

Rodzicu! Uczniu!

Jeżeli potrzebujesz porozmawiać ze specjalistą, odczuwasz niepokój, lęk – zadzwoń:

**ANTYDEPRESYJNY TELEFON:** 22 594 91 00 , środa i czwartek g. 17.00 – 19.00 (strona internetowa Forum Przeciw Depresji),

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Myślenicach, ul.Pardyaka 2:** 12 272 05 89

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:** 0 116 111 (ogólnopolski, bezpłatny i anonimowy telefon zaufania przeznaczony dla dzieci i młodzieży, czynny 7 dni w tygodniu przez całą dobę)